

วิธีป้องกันง่ายๆ โดยใช้หลัก 5ป.+ 1ข.

โรคไข้เลือดออก



“ยุงลายตัวนิด มีพิษถึงตาย

ช่วยกันทำลาย โรคไข้เลือดออก”

ด้วยความปรารถนาดีจาก....

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าชัยเหนือ

โทร./โทรสาร ๐-๗๖๕๗-๒๐๒๘



1.ปิด คือ ปิดฝาภาชนะ เช่น โถ่งน้ำเพื่อมิให้แมลงพาหะนำเชื้อยุงลาย



2.เปลี่ยน คือ เปลี่ยนน้ำในภาชนะ ไม่ให้ยุงลายไปวางไข่



3.ปล่อย คือ ปล่อยปลาให้กิน ลูกน้ำยุงลาย



4.ปรับ คือ ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมไม่ให้เอื้อต่อ การเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย



5.ปฏิบัติ คือ สืบหาแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย เป็นประจำทุกสัปดาห์

1.ขัดไข่ยุง คือ ขัดขอบภาชนะที่เคยมีน้ำขัง



ไข้เลือดออก คืออะไร

โรคไข้เลือดออกเป็นโรคที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง ชื่อ Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) มีอยู่หลาย เป็นพาหะนำโรค

สาเหตุเกิดจากอะไร

โรคไข้เลือดออก เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากยุงลาย (*Aedes aegyti*) ตัวเมียบินไปกัดคนที่ป่วยเป็นไข้เลือดออกโดยเฉพาะช่วงที่มีไข้สูง เมื่อยุงกัดคนก็จะแพร่เชื้อสู่คน

อาการของโรคไข้เลือดออก

- ❖ ไข้สูงเฉียบพลัน ประมาณ 2-7 วัน
- ❖ เบื่ออาหาร หน้าแดง ปวดศีรษะร่วมกับอาการคลื่นไส้อาเจียน และอาจมีอาการปวดท้องร่วมด้วย
- ❖ บางรายอาจมีจุดเลือดสีแดงขึ้นตามลำตัว แขน ขา อาจมีเลือดกำเดาออก หรือ เลือดออกตามไรฟัน และถ่ายอุจจาระดำ เนื่องจากเลือดออก และอาจทำให้เกิดอาการช็อคได้
- ❖ ในรายที่ช็อค จะสังเกตได้จากการที่ไข้ลด แต่ผู้ป่วยซึมลง ตัวเย็น หหมดสติและอาจเสียชีวิตได้

การรักษา

- ♥ ติดตามอาการอย่างใกล้ชิด เพื่อให้ได้ตรวจพบและป้องกันภาวะช็อคได้ทัน
- ♥ ถ้าไข้สูงมาก ให้น้ำลดไข้ ควรให้ยาพาราเซตามอล ห้ามให้ยาพาราเซตามอลผสมแอสไพริน ยาของลดไข้ทุกชนิด ยาหิวสิงห์ ยาไอบูโพรเฟน เนื่องจากเลือดออกได้ง่ายขึ้น และควรเช็ดตัว เพื่อช่วยลดไข้
- ♥ ให้อาหารดื่มน้ำหรือดื่มน้ำเกลือแร่อย่างเพียงพอ
- ♥ อาหาร ควรเป็นอาหารอ่อน ย่อยง่าย ถ้าเบื่ออาหารหรือรับประทานได้น้อย แนะนำให้ดื่มนม น้ำผลไม้ หรือน้ำเกลือแร่



วิธีป้องกันควบคุมโรคไข้เลือดออก

- ปิดหน้าต่างประตูและช่องลมด้วยมุ้งลวด
- ตรวจสอบตราซ่อมแซมฟ้าบ้าน ฝ้าเพดาน ฝ้าให้มิดชิด ช่องโหว่หรือรอยแตก
- เก็บสิ่งของในบ้านให้เป็นระเบียบเรียบร้อยอยู่เสมอ
- หากจะนอนพักผ่อนในเวลากลางวันก็ควรนอนในมุ้งตลอดเวลา
- การนั่งทำงาน นั่งเล่น ฟังวิทยุ ดูโทรทัศน์ควรอยู่ในบริเวณที่มีลมพัดผ่าน การป้องกันตนเองและผู้ใกล้ชิดไม่ให้ถูกยุงลายกัด อาจทำได้ดังนี้
- สวมใส่เสื้อผ้ายาว กางเกงขายาว และควรใช้สิ่วอื่นๆ
- ใช้สารไล่ยุง (Mosquito Repellents) เช่น ชนิดเป็นขด เป็นแผ่น เป็นครีม เป็นน้ำ